

# Menú Escolar

# Octubre 2024

# Ausolan.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
 <p><b>1</b> Prt.29,1HC.85,3Lip.24,6KCal.657,3</p> <p>Macarrons amb tomàquet, alfàbrega i olives Trita francesa amb amanida Fruita fresca de temporada</p> <p>Verdura / Peix i patata / Lacti</p>	<p><b>2</b> Prt.38,1HC.86,8Lip.32,7KCal.772,9</p> <p>Cigrons amb carbassa Mandonguilles de vedella amb hortalisses Fruita fresca de temporada</p> <p>Amanida / Au i cereal / Lacti</p>	<p><b>3</b> Prt. 37,5 HC. 94,1 Lip. 29 KCal. 767</p> <p>Arròs tres delícies Lluç al forn amb amanida Fruita fresca de temporada</p> <p>Patata / Ou i verdura / Lacti</p>	<p><b>4</b> Prt.22,8HC.63,7Lip.26,5KCal.570,8</p> <p>Mongeta verda amb patata Pollastre a l'allada amb amanida Fruita fresca de temporada</p> <p>Amanida / Llegum i cereal / Lacti</p>	
<p><b>7</b> Prt.18,9HC.104Lip.23,9KCal.683,1</p> <p>Arròs amb verdures Llom adobat amb amanida Fruita fresca de temporada</p> <p>...i a la nit: Verdura / Ou i patata / Lacti</p>	<p><b>8</b> Prt.24,6HC.92,8Lip.22,1KCal.645,4</p> <p>Sopa de brou i galets Pollastre a la canyella amb amanida Fruita fresca de temporada</p> <p>Patata / Porc i verdura / Lacti</p>	<p><b>9</b> Prt.20 HC.83,9 Lip.12,2 KCal.508,2</p> <p>Llenties a la jardinera Croquetes d'espínacs amb amanida Fruita fresca de temporada</p> <p>Verdura / Peix i cereal / Lacti</p>	<p><b>10</b> Prt.28,9HC.49,7Lip.26,3KCal.541,9</p> <p>Purè de carbassó Rodó de gall dindi amb llit de poma logurt</p> <p>Cereal / Llegum i verdura / Fruita</p>	<p><b>11</b> Prt.36HC.75,7Lip.20,8KCal.616,2</p> <p>Espirals amb tomàquet Trita de pernil cuit amb amanida Fruita fresca de temporada</p> <p>Amanida / Au i patata / Lacti</p>
<p><b>14</b> Prt.24,9HC.80,9Lip.24,3KCal.623,2</p> <p>Bròquil amb patata Escalopa de pollastre amb amanida Fruita fresca de temporada</p> <p>...i a la nit: Cereal / Peix i amanida / Lacti</p>	<p><b>15</b> Prt. 26,8 HC. 81 Lip. 21,8 KCal. 607,9</p> <p>Cigrons amb xoriç Trita de formatge amb amanida Fruita fresca de temporada</p> <p>Verdura / Prot. vegetal i patata / Lacti</p>	<p><b>16</b> Prt. 31,3 HC. 91 Lip. 21,6 KCal. 661,8</p> <p>Arròs amb tomàquet Bacallà cruixent al forn amb amanida Fruita fresca de temporada</p> <p>Patata / Au i vedura / Lacti</p>	<p><b>17</b> Prt. 30 HC. 62,8 Lip. 25,1 KCal. 583</p> <p>Crema de verdures Hamburguesa de vedella amb ceba caramel·litzada Fruita fresca de temporada</p> <p>Amanida / Ou i cereal / Lacti</p>	<p><b>18 JORNADA GASTRONÒMICA JAPONESA</b></p> <p>Yakisoba Gyozes de pollastre amb enciam i brots de soja Gelatina</p> <p>Verdura / Llegum i patata / Fruita</p>
<p><b>21</b> Prt. 14,1 HC. 111 Lip. 26,6 KCal. 714</p> <p>Arròs a la cassola Bunyols de bacallà amb amanida Fruita fresca de temporada</p> <p>...i a la nit: Amanida / Llegum i cereal / Lacti</p>	<p><b>22</b> Prt. 25,4 HC. 58,9 Lip. 16 KCal. 467,6</p> <p>Sopa de brou amb fideus Salsitxes de porc amb samfaina Fruita fresca de temporada</p> <p>Verdura / Ou i cereal / Lacti</p>	<p><b>23</b> Prt.34,2HC.91,5Lip.48KCal.913,6</p> <p>Coliflor i patata Pollastre al curry amb amanida Fruita fresca de temporada</p> <p>Patata / Peix i amanida / Lacti</p>	<p><b>24</b> Prt.37,2HC.79,1Lip.32,7KCal.745,3</p> <p>Llenties estofades Trita francesa amb amanida logurt</p> <p>Amanida / Vedella i cereal / Fruita</p>	<p><b>25</b> Prt. 25,7 HC. 70 Lip. 16,6 KCal. 516,2</p> <p>Macarrons amb albergínia Lluç amb salsa de cítrics amb amanida Fruita fresca de temporada</p> <p>Cereal / Au i verdura / Lacti</p>
<p><b>28</b> Prt.27,8HC.95,3Lip.32,3KCal.765,4</p> <p>Arròs amb xampinyons Mandonguilles de vedella amb hortalisses Fruita fresca de temporada</p> <p>...i a la nit: Verdura / Au i cereal / Lacti</p>	<p><b>29</b> Prt.30,5HC.90,8Lip.28,3KCal.716,4</p> <p>Seqües estofades Trita de patata i ceba amb amanida Fruita fresca de temporada</p> <p>Amanida / Llegum i patata / Lacti</p>	<p><b>30</b> Prt. 24,1 HC. 103 Lip. 25 KCal. 708,4</p> <p>Espirals amb salsa de formatge Lluç a la biscaïna Fruita fresca de temporada</p> <p>Patata / Porc i amanida / Lacti</p>	<p><b>31 LA CASTANYADA</b></p> <p>Crema de carbassa Pollastre rostit amb moniato Postres especials</p> <p>Verdura / Peix i cereal / Fruita</p>	

