

Dilluns

Dimarts

Dimecres

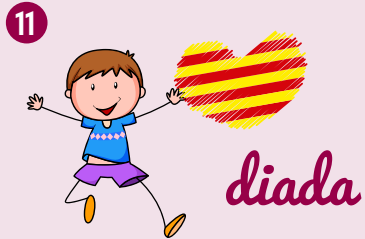
Dijous

Divendres



Tornem a l'escola

- 6** Cal. 725 / H.C. 110 / Lip. 29 / P. 13
Arròs amb sofregit de tomàquet
Croquetes de pernil amb enciam i pastanaga
Fruita fresca de temporada
Amanida / Peix i patata / Lacti
- 7** Cal. 656 / H.C. 86 / Lip. 22 / P. 33
Llenties estofades
Trita de patata i ceba amb enciam i brots de soja
Fruita fresca de temporada
Verdura / Prot. veg. i cereal / Lacti
- 8** Cal. 746 / H.C. 91 / Lip. 28 / P. 37
Amanida de pasta (tomàquet, blat de moro, tonyina i olives)
Pollastre a la canyella amb rodanxes de poma
logurt natural artesà
Verdura / Peix i patata / Fruita



diada

- 11** Cal. 748 / H.C. 93 / Lip. 32 / P. 28
Macarrons gratinats
Lluç a la romana amb enciam i llavors
Fruita fresca de temporada
Amanida / Ou i patata / Lacti
- 12** Cal. 823 / H.C. 94 / Lip. 40 / P. 26
Cigrons estofats amb carbassa
Llom adobat a la planxa amb enciam i olives
Fruita fresca de temporada
Cereal int. / Porc i amanida / Lacti
- 13** *Dia int. de la xocolata*
Purè de carbassó
Pollastre la llimona amb patates fregides
Pa amb oli i xocolata
Verdura / Cereal i llegum / Fruita
- 14** Cal. 777 / H.C. 106 / Lip. 28 / P. 30
Arròs a la milanesa (ceba, pesols, vedella i formatge)
Trita francesa amb enciam i tomàquet
Fruita fresca de temporada
Verdura / Peix i patata / Lacti
- 15** Cal. 823 / H.C. 94 / Lip. 40 / P. 26
Cigrons estofats amb carbassa
Llom adobat a la planxa amb enciam i olives
Fruita fresca de temporada
Cereal int. / Porc i amanida / Lacti

- 18** Cal. 576 / H.C. 67 / Lip. 23 / P. 28
Vichyssoise
Mandonguilles de vedella a la jardineria
Fruita fresca de temporada
Cereal / Prot.veg. i amanida / Lacti

- 19** Cal. 820 / H.C. 98 / Lip. 38 / P. 24
Espaguetis a la carbonara
Calamars a la romana amb enciam i trossets de fruita
logurt natural artesà
Verdura / Llegum i cereal / Fruita

- 20** *Dia mundial de la paella*
Paella mar i muntanya
Delícies de formatge al forn amb amanida
Fruita fresca de temporada
Verdura / Ou i patata / Lacti

- 21** Cal. 475 / H.C. 59 / Lip. 21 / P. 17
Tricolor de verdures (bleda, patata i pastanaga)
Aletes de pollastre al forn amb enciam i blat de moro
Fruita fresca de temporada
Cereal / Prot.veg. i amanida / Lacti

- 22** Cal. 627 / H.C. 77 / Lip. 23 / P. 32
Mongetes blanques estofades
Trita de patata i ceba amb enciam i tomàquet
Fruita fresca de temporada
Amanida / Peix i cereal int. / Lacti

- 25** Cal. 616 / H.C. 66 / Lip. 28 / P. 29
Mongeta verda i patata
Llom arrebossat amb enciam i llavors
Fruita fresca de temporada
Cereal / Prot.veg. i amanida / Lacti

- 26** Cal. 645 / H.C. 84 / Lip. 22 / P. 33
Llenties guisades
Trita de carbassó amb enciam i olives
Fruita fresca de temporada
Amanida / Peix i patata / Lacti

- 27** Cal. 676 / H.C. 112 / Lip. 17 / P. 25
Macarrons amb tomàquet
Hamburguesa de vedella amb xips de carbassó
Fruita fresca de temporada
Verdura / Formatge fresc i cereal / Lacti

- 28** Cal. 847 / H.C. 102 / Lip. 30 / P. 40
Arròs amb sofregit de verdures
Bacallà cruixent amb enciam i tomàquet
Fruita fresca de temporada
Amanida / Au i cereal int. / Lacti

- 29** *Descoberta del cereals*
Sopa de brou amb pasta
Pollastre al forn amb patata panadera
logurt natural amb flocs de civada
Verdura / Ou i patata / Fruita



Menú elaborat per la dietista nutricionista Xisca Rebassa col. CAT001289

* A cycle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada.

