

ESCOLA RESIDÈNCIA
L'ARBOÇ

ESTÀNDARD


Comertel
alimentació col·lectiva

MAIG

2018

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

FESTA

- 7
- MACARRONS AMB TOMÀQUET
 - TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

- 8
- PÈSOLS SALTATS AMB PATATES
 - SALSITXES AL FORN AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

- 9
- ARRÒS AMB BOLONYESA DE POLLASTRE
 - LLENGUADINA A L'ANDALUSA AMB AMANIDA PRIMAVERA
 - FRUITA I PA

- 10
- PAELLA MIXTA
 - LLUÇ A LA ROMANA AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

- 11
- LLENTIES AMB VERDURES
 - TRUITA DE PERNIL DOLÇ AMB AMANIDA
 - IOGURT I PA

- 12
- SOPA MARINERA DE PEIX AMB PASTA
 - POLLASTRE A LA POMA
 - IOGURT I PA

- 13
- MONGETA TENDRA AMB PATATES
 - HAMBURGUESA AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

- 14
- CIGRONS AMB ESPINACS I OU
 - ESCALOPE DE LLOM AMB AMANIDA DE TOMÀQUET
 - FRUITA I PA

- 15
- ARRÒS AMB TOMÀQUET
 - SANT MARINO (LLUÇ, PERNIL DOLÇ I FORMATGE) AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

- 16
- MONGETES TENDRES AMB PATATES
 - HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB CEBA I XAMPINYONS
 - FRUITA I PA

- 17
- ESPAGUETIS A LA BOLONYESA
 - RAP AMB SALSITA VERDA I AMANIDA
 - FRUITA I PA

- 18
- MONGETES BLANQUES ESTOFADES
 - BUTIFARRA AMB AMANIDA
 - IOGURT I PA

- 19
- CREMA DE VERDURES
 - POLLASTRE ROSTIT AL ROMANÍ AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

- 20
- CREMA DE CARBASSÓ
 - LLENGUADINA A L'ANDALUSA AMB SAMFAINA
 - FRUITA I PA

- 21
- LLENTIES ESTOFADES
 - CROQUETES DE POLLASTRE AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

- 22
- ARRÒS AMB MAGRE I XAMPINYONS
 - TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

- 23
- CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES
 - ESTOFAT DE GALL D'INDI A LA JARDINERA
 - IOGURT I PA

- 24
- PASTA SALTADA AMB VERDURETES
 - LLUÇ A LA DONOSTIARRA AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

- 25
- MINESTRA DE VERDURES
 - MANDONGUILLES A LA JARDINERA DE XAMPINYONS
 - FRUITA I PA

- 26
- MONGETES VERMELLES ESTOFADES
 - POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA
 - IOGURT I PA

- 27
- PATATES A LA RIOJANA
 - LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

- 28
- SOPA DE POLLASTRE AMB PASTA
 - MAGRE ESTOFAT AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

ESCOLA RESIDÈNCIA
L'ARBOÇ

SENSE PORC


Comertel
alimentació col·lectiva

MAIG

2018

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

FESTA

- ARRÒS AMB TOMÀQUET
- LLENGUADINA A L'ANDALUSA AMB AMANIDA PRIMAVERA
- FRUITA I PA

- LLENTIES AMB VERDURES
- TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA
- IOGURT I PA

- MONGETA TENDRA AMB PATATES
- HAMBURGUESA D'AU AMB AMANIDA
- FRUITA I PA

- MACARRONS AMB TOMÀQUET
- TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA
- FRUITA I PA

- PÈSOLS SALTATS AMB PATATES
- SALSITXES D'AU AMB AMANIDA
- FRUITA I PA

- PAELLA DE VERDURES
- LLUÇ A LA ROMANA AMB AMANIDA
- FRUITA I PA

- SOPA MARINERA DE PEIX AMB PASTA
- POLLASTRE A LA POMA
- IOGURT I PA

- CIGRONS AMB ESPINACS I OU
- ESCALOPE DE GALL DINDI AMB AMANIDA DE TOMÀQUET
- FRUITA I PA

- ARRÒS AMB TOMÀQUET
- LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA
- FRUITA I PA

- MONGETES TENDRES AMB PATATES
- HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB CEBA I XAMPINYONS
- FRUITA I PA

- ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
- RAP AMB SALSINA VERDA I AMANIDA
- FRUITA I PA

- MONGETES BLANQUES ESTOFADES AMB VERDURES
- GALL DINDI A LA PLANA AMB AMANIDA
- IOGURT I PA

- CREMA DE VERDURES
- POLLASTRE ROSTIT AL ROMANÍ AMB AMANIDA
- FRUITA I PA

- CREMA DE CARBASSÓ
- LLENGUADINA A L'ANDALUSA AMB SAMFAINA
- FRUITA I PA

- LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES
- CROQUETES DE POLLASTRE AMB AMANIDA
- FRUITA I PA

- ARRÒS AMB XAMPINYONS
- TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA
- FRUITA I PA

- CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES AMB VERDURES
- ESTOFAT DE GALL D'INDI A LA JARDINERA
- IOGURT I PA

- PASTA SALTADA AMB VERDURETES
- LLUÇ A LA DONOSTIARRA AMB AMANIDA
- FRUITA I PA

- MINESTRA DE VERDURES
- GALL DINDI AMB SALSINA JARDINERA DE XAMPINYONS
- FRUITA I PA

- MONGETES VERMELLES ESTOFADES AMB VERDURES
- POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA
- IOGURT I PA

- PATATES AMB VERDURES
- LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA
- FRUITA I PA

- SOPA DE POLLASTRE AMB PASTA
- TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA
- FRUITA I PA

ESCOLA RESIDÈNCIA
L'ARBOÇ

OVO-LÀCTEO-VEGETARIÀ


Comertel
alimentació col·lectiva

MAIG

2018

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

FESTA

- AMANIDA DE PRIMAVERA
- ARRÒS AMB TOMÀQUET
- FRUITA I PA

- LLENTIES AMB VERDURES
- TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA
- IOGURT I PA

- AMANIDA DE TOMÀQUET
- MONGETA TENDRA AMB PATATES
- FRUITA I PA

- MACARRONS AMB TOMÀQUET
- TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA
- FRUITA I PA

- SOPA DE VERDURES
- PÈSOLS SALTATS AMB PATATES
- FRUITA I PA

- AMANIDA VERDA
- PAELLA DE VERDURES
- FRUITA I PA

- AMANIDA D'ARRÒS
- SOPA DE VERDURES
- IOGURT I PA

- CIGRONS AMB ESPINACS I OU
- TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET
- FRUITA I PA

- AMANIDA COMPLETA
- ARRÒS AMB TOMÀQUET
- FRUITA I PA

- MONGETES TENDRES AMB PATATES
- TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA
- FRUITA I PA

- AMANIDA VERDA
- ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
- FRUITA I PA

- VERDURES ESTOFADES
- MONGETES BLANQUES ESTOFADES AMB VERDURES
- IOGURT I PA

- CREMA DE VERDURES
- TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA
- FRUITA I PA

- AMANIDA COMPLETA
- CREMA DE CARBASSÓ
- FRUITA I PA

- VERDURES SALTADES
- LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES
- FRUITA I PA

- ARRÒS AMB XAMPINYONS
- TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA
- FRUITA I PA

- AMANIDA VERDA
- CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES
- IOGURT I PA

- AMANIDA VERDA
- PASTA SALTADA AMB VERDURETES
- FRUITA I PA

- MINESTRA DE VERDURES
- TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA
- FRUITA I PA

- CREMA DE VERDURES
- MONGETES VERMELLES ESTOFADES AMB VERDURES
- IOGURT I PA

- AMANIDA VERDA
- PATATES AMB VERDURES
- FRUITA I PA

- SOPA DE VERDURES
- AMANIDA DE LLEGUM
- FRUITA I PA

ESCOLA RESIDÈNCIA
L'ARBOÇ

ALERGIA

Comertel
alimentació col·lectiva

MAIG

2018

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

FESTA

- 7
- MACARRONS AMB TOMÀQUET
 - TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

- 8
- PÈSOLS SALTATS AMB PATATES
 - MAGRA AL FORN AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

- 9
- PAELLA MIXTA
 - LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

- 10
- SOPA MARINERA DE PEIX AMB PASTA
 - POLLASTRE A LA POMA
 - IOGURT I PA

- 11
- CIGRONS AMB ESPINACS I OU
 - LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET
 - FRUITA I PA

- 14
- ARRÒS AMB TOMÀQUET
 - LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

- 15
- MONGETES TENDRES AMB PATATES
 - FILET DE VEDELLA AMB CEBA I XAMPINYONS
 - FRUITA I PA

- 16
- ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
 - RAP AMB SALSÀ VERDA I AMANIDA
 - FRUITA I PA

- 17
- MONGETES BLANQUES ESTOFADES AMB VERDURES
 - LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA
 - IOGURT I PA

- 18
- CREMA DE VERDURES
 - POLLASTRE ROSTIT AL ROMANÍ AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

- 21
- CREMA DE CARBASSÓ
 - LLENGUADINA A LA PLANXA AMB SAMFAINA
 - FRUITA I PA

- 22
- LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES
 - POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

- 23
- ARRÒS AMB MAGRE I XAMPINYONS
 - TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

- 24
- CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES
 - ESTOFAT DE GALL D'INDI A LA JARDINERA
 - IOGURT I PA

- 25
- PASTA SALTADA AMB VERDURETES
 - LLUÇ A LA DONOSTIARRA AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

- 28
- MINESTRA DE VERDURES
 - LLOM AMB SALSÀ
 - JARDINERA DE XAMPINYONS
 - FRUITA I PA

- 29
- MONGETES VERMELLES ESTOFADES AMB VERDURES
 - POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA
 - IOGURT I PA

- 30
- PATATES AMB VERDURES
 - LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

- 31
- SOPA DE POLLASTRE AMB PASTA
 - MAGRE ESTOFAT AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

ESCOLA RESIDÈNCIA
L'ARBOÇ

SENSE GLUTEN

Comertel
alimentació col·lectiva

MAIG

2018

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

FESTA

7
- MACARRONS SENSE GLUTEN AMB TOMÀQUET
- TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA
- FRUITA I PA SENSE GLUTEN

8
- PÈSOLS SALTATS AMB PATATES
- MAGRA AL FORN AMB AMANIDA
- FRUITA I PA SENSE GLUTEN

9
- PAELLA MIXTA
- LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA
- FRUITA I PA SENSE GLUTEN

10
- SOPA MARINERA DE PEIX AMB PASTA SENSE GLUTEN
- POLLASTRE A LA POMA
- IOGURT I PA SENSE GLUTEN

11
- CIGRONS AMB ESPINACS I OU
- LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET
- FRUITA I PA SENSE GLUTEN

14
- ARRÒS AMB TOMÀQUET
- LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA
- FRUITA I PA SENSE GLUTEN

15
- MONGETES TENDRES AMB PATATES
- FILET DE VEDELLA AMB CEBA I XAMPINYONS
- FRUITA I PA SENSE GLUTEN

16
- ESPAGUETIS SENSE GLUTEN AMB TOMÀQUET
- RAP AMB SALSINA VERDA I AMANIDA
- FRUITA I PA SENSE GLUTEN

17
- MONGETES BLANQUES ESTOFADES AMB VERDURES
- LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA
- IOGURT I PA SENSE GLUTEN

18
- CREMA DE VERDURES
- POLLASTRE ROSTIT AL ROMANÍ AMB AMANIDA
- FRUITA I PA SENSE GLUTEN

21
- CREMA DE CARBASSÓ
- LLENGUADINA A LA PLANXA AMB SAMFAINA
- FRUITA I PA SENSE GLUTEN

22
- LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES
- POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA
- FRUITA I PA SENSE GLUTEN

23
- ARRÒS AMB MAGRE I XAMPINYONS
- TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA
- FRUITA I PA SENSE GLUTEN

24
- CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES
- ESTOFAT DE GALL D'INDI A LA JARDINERA
- IOGURT I PA SENSE GLUTEN

25
- PASTA SENSE GLUTEN SALTADA AMB VERDURETES
- LLUÇ A LA DONOSTIARRA AMB AMANIDA
- FRUITA I PA SENSE GLUTEN

28
- MINESTRA DE VERDURES
- LLOM AMB SALSINA JARDINERA DE XAMPINYONS
- FRUITA I PA SENSE GLUTEN

29
- MONGETES VERMELLES ESTOFADES AMB VERDURES
- POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA
- IOGURT I PA SENSE GLUTEN

30
- PATATES AMB VERDURES
- LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA
- FRUITA I PA SENSE GLUTEN

31
- SOPA DE POLLASTRE AMB PASTA SENSE GLUTEN
- MAGRE ESTOFAT AMB AMANIDA
- FRUITA I PA SENSE GLUTEN

ESCOLA RESIDÈNCIA L'ARBOÇ

SENSE OU


Comertel
alimentació col·lectiva

MAIG

2018

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

FESTA

7
- MACARRONS SENSE GLUTEN AMB TOMÀQUET
- PEIX A LA PLANXA AMB AMANIDA
- FRUITA I PA SENSE GLUTEN

8
- PÈSOLS SALTATS AMB PATATES
- MAGRA AL FORN AMB AMANIDA
- FRUITA I PA SENSE GLUTEN

9
- PAELLA MIXTA
- LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA
- FRUITA I PA SENSE GLUTEN

10
- SOPA MARINERA DE PEIX AMB PASTA SENSE GLUTEN
- POLLASTRE A LA POMA
- IOGURT I PA SENSE GLUTEN

11
- CIGRONS AMB ESPINACS SENSE OU
- LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET
- FRUITA I PA SENSE GLUTEN

14
- ARRÒS AMB TOMÀQUET
- LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA
- FRUITA I PA SENSE GLUTEN

15
- MONGETES TENDRES AMB PATATES
- FILET DE VEDELLA AMB CEBA I XAMPINYONS
- FRUITA I PA SENSE GLUTEN

16
- ESPAGUETIS SENSE GLUTEN AMB TOMÀQUET
- RAP AMB SALSAS VERDES I AMANIDA
- FRUITA I PA SENSE GLUTEN

17
- MONGETES BLANQUES ESTOFADES AMB VERDURES
- LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA
- IOGURT I PA SENSE GLUTEN

18
- CREMA DE VERDURES
- POLLASTRE ROSTIT AL ROMANÍ AMB AMANIDA
- FRUITA I PA SENSE GLUTEN

21
- CREMA DE CARBASSÓ
- LLENGUADINA A LA PLANXA AMB SAMFAINA
- FRUITA I PA SENSE GLUTEN

22
- LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES
- POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA
- FRUITA I PA SENSE GLUTEN

23
- ARRÒS AMB MAGRE I XAMPINYONS
- PEIX A LA PLANXA AMB AMANIDA
- FRUITA I PA SENSE GLUTEN

24
- CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES
- ESTOFAT DE GALL D'INDI A LA JARDINERA
- IOGURT I PA SENSE GLUTEN

25
- PASTA SENSE GLUTEN SALTADA AMB VERDURETES
- LLUÇ A LA DONOSTIARRA AMB AMANIDA
- FRUITA I PA SENSE GLUTEN

28
- MINESTRA DE VERDURES
- LLOM AMB SALSAS JARDINERA DE XAMPINYONS
- FRUITA I PA SENSE GLUTEN

29
- MONGETES VERMELLES ESTOFADES AMB VERDURES
- POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA
- IOGURT I PA SENSE GLUTEN

30
- PATATES AMB VERDURES
- LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA
- FRUITA I PA SENSE GLUTEN

31
- SOPA DE POLLASTRE AMB PASTA SENSE GLUTEN
- MAGRE ESTOFAT AMB AMANIDA
- FRUITA I PA SENSE GLUTEN

ESCOLA RESIDÈNCIA
L'ARBOÇ

SOPAR

Comertel
alimentació col·lectiva

MAIG

2018

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

FESTIU



- AMANIDA
- PEIX O POLLASTRE
- FRUITA O LàCTIC

- PASTA (EN SOPA O AMB SALSÀ)
- PEIX O OUS
- FRUITA O LàCTIC

- VERDURA (BULLIDA O EN PURÉ)
- POLLASTRE O OUS
- FRUITA O LàCTIC

- VERDURA (BULLIDA O EN PURÉ)
- PEIX O OUS
- FRUITA O LàCTIC

- PASTA (EN SOPA O AMB SALSÀ)
- POLLASTRE O OUS
- FRUITA O LàCTIC

- AMANIDA
- CARN O POLLASTRE
- FRUITA O LàCTIC

- PASTA (EN SOPA O AMB SALSÀ)
- PEIX O OUS
- FRUITA O LàCTIC

- VERDURA (BULLIDA O EN PURÉ)
- CARN O OUS
- FRUITA O LàCTIC

- VERDURA (BULLIDA O EN PURÉ)
- POLLASTRE O PEIX
- FRUITA O LàCTIC

- PASTA (EN SOPA O AMB SALSÀ)
- CARN O OUS
- FRUITA O LàCTIC

- PASTA (EN SOPA O AMB SALSÀ)
- OUS O POLLASTRE
- FRUITA O LàCTIC

- VERDURA (BULLIDA O EN PURÉ)
- CARN O OUS
- FRUITA O LàCTIC

- AMANIDA
- POLLASTRE O PEIX
- FRUITA O LàCTIC

- AMANIDA
- PEIX O CARN
- FRUITA O LàCTIC

- VERDURA (BULLIDA O EN PURÉ)
- OUS O POLLASTRE
- FRUITA O LàCTIC

- PASTA (EN SOPA O AMB SALSÀ)
- PEIX O OUS
- FRUITA O LàCTIC

- VERDURA (BULLIDA O EN PURÉ)
- CARN O PEIX
- FRUITA O LàCTIC

- AMANIDA
- CARN O OUS
- FRUITA O LàCTIC

- VERDURA (BULLIDA O EN PURÉ)
- POLLASTRE O OUS
- FRUITA O LàCTIC

