

ESCOLA RESIDÈNCIA L'ARBOÇ

ESTÀNDARD


Comertel
alimentació col·lectiva

NOVEMBRE 2018

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

- 5
- ARRÒS AMB TOMÀQUET
 - TRUITA A LA FRANCESA I AMANIDA PRIMAVERA
 - FRUITA I PA

- 6
- MONGETES BLANQUES ESTOFADES
 - LLOM A LA PLANXA AMB CEBA I XAMPINYONS
 - FRUITA I PA

- 7
- ESPAGUETIS A LA BOLONYESA
 - LLENGUADINA A L'ANDALUSA AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

- 8
- FESTIU**
- MONGETES TENDRES AMB PATATES
 - LLUÇ ARREBOSSAT AMB PERNIL DOLÇ I FORMATGE AMB AMANIDA DE L'HORT
 - IOGURT I PA

- 9
- FESTIU**
- CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS
 - POLLASTRE AL XILINDRON
 - FRUITA I PA

- 12
- PURÉ DE CARBASSÓ AMB DAUS DE FORMATGE
 - ESTOFAT DE GALL D'INDI AMB PATATES DAU
 - FRUITA I PA

- 13
- LLENTIES AMB VERDURES
 - CROQUETES DE POLLASTRE AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

- 14
- ARRÒS AMB XAMPINYONS
 - TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

JORNADA MEXICANA:

- 15
- NACHOS AMB FORMATGE CHEDDAR
 - FAJITAS DE POLLASTRE
 - PASTIS DE XOCOLATA

- 16
- ESPIRALS SALTADES AMB VERDURES
 - LLUÇ A LA DONOSTIARRA AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

- 19
- SOPA DE PEIX AMB PASTA
 - COSTELLES A LA BBQ AMB PATATES FREGIDES
 - FRUITA I PA

- 20
- CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES
 - HAMBURGUESA A LA PLANXA AMB AMANIDA DE L'HORT
 - FRUITA I PA

- 21
- FIDEUS A LA CASSOLA
 - FILET DE LLUÇ AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

- 22
- MINESTRA DE VERDURES
 - MANDONGUILLES AMB JARDINERA DE XAMPINYONS
 - IOGURT I PA

- 23
- PAELLA DE VERDURES
 - TRUITA D'ESPINACS I PATATA AMB AMANIDA DE L'HORT
 - FRUITA I PA

- 26
- ARRÒS A LA CUBANA
 - LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

- 27
- LLENTIES ESTOFADES
 - CALAMARS A LA ROMANA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
 - FRUITA I PA

- 28
- SOPA DE POLLASTRE
 - POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA MIXTA
 - FRUITA I PA

- 29
- VERDURA TRICOLOR (PATATA, PASTANAGA I MONGETA)
 - BUTIFARRA AL FORN AMB AMANIDA DE L'HORT
 - IOGURT I PA

- 30
- MACARRONS A LA BOLONYESA
 - CROQUETES DE PERNIL AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

ESCOLA RESIDÈNCIA
L'ARBOÇ

SOPAR


Comertel
alimentació col·lectiva

NOVEMBRE 2018

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

FESTIU

FESTIU

- 5
- VERDURA
 - PEIX O CARN
 - FRUITA O LàCTIC

- 6
- PASTA
 - OUS O PEIX
 - FRUITA O LàCTIC

- 7
- AMANIDA
 - POLLASTRE O OUS
 - FRUITA O LàCTIC

- 8
- PASTA
 - CARN O OUS
 - FRUITA O LàCTIC

- 9
- AMANIDA
 - PEIX O OUS
 - FRUITA O LàCTIC

- 12
- PASTA
 - PEIX O OUS
 - FRUITA O LàCTIC

- 13
- VERDURA
 - PEIX O OUS
 - FRUITA O LàCTIC

- 14
- AMANIDA
 - CARN O PEIX
 - FRUITA O LàCTIC

- 15
- VERDURA
 - PEIX O OUS
 - FRUITA O LàCTIC

- 16
- AMANIDA
 - CARN O OUS
 - FRUITA O LàCTIC

- 19
- VERDURA
 - PEIX O OUS
 - FRUITA O LàCTIC

- 20
- PASTA
 - PEIX O OUS
 - FRUITA O LàCTIC

- 21
- AMANIDA
 - CARN O OUS
 - FRUITA O LàCTIC

- 22
- PASTA
 - PEIX O OUS
 - FRUITA O LàCTIC

- 23
- AMANIDA
 - CARN O PEIX
 - FRUITA O LàCTIC

- 26
- VERDURA
 - CARN O OUS
 - FRUITA O LàCTIC

- 27
- PASTA
 - CARN O OUS
 - FRUITA O LàCTIC

- 28
- AMANIDA
 - PEIX O OUS
 - FRUITA O LàCTIC

- 29
- PASTA
 - PEIX O OUS
 - FRUITA O LàCTIC

- 30
- VERDURA
 - PEIX O OUS
 - FRUITA O LàCTIC

ESCOLA RESIDÈNCIA L'ARBOÇ

SENSE PORC


Comertel
alimentació col·lectiva

NOVEMBRE 2018

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

- 5
- ARRÒS AMB TOMÀQUET
 - TRUITA A LA FRANCESA I AMANIDA PRIMAVERA
 - FRUITA I PA

- 6
- MONGETES BLANQUES ESTOFADES
 - FORMATGE FRESC AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

- 7
- ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
 - LLENGUADINA A L'ANDALUSA AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

- 8
- FESTIU
- MONGETES TENDRES AMB PATATES
 - LLUÇ ARREBOSSAT AMB PERNIL DOLÇ I FORMATGE AMB AMANIDA DE L'HORT
 - IOGURT I PA

- 9
- FESTIU
- CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS
 - POLLASTRE AL XILINDRON
 - FRUITA I PA

- 12
- PURÉ DE CARBASSÓ AMB DAUS DE FORMATGE
 - ESTOFAT DE GALL D'INDI AMB PATATES DAU
 - FRUITA I PA

- 13
- LLENTIES AMB VERDURES
 - CROQUETES DE POLLASTRE AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

- 14
- ARRÒS AMB XAMPINYONS
 - TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

JORNADA MEXICANA:

- 15
- NACHOS AMB FORMATGE CHEDDAR
 - FAJITAS DE POLLASTRE
 - PASTIS DE XOCOLATA

- 16
- ESPIRALS SALTADES AMB VERDURES
 - LLUÇ A LA DONOSTIARRA AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

- 19
- SOPA DE PEIX AMB PASTA
 - TRUITA A LA FRANCESA AMB PATATES FREGIDES
 - FRUITA I PA

- 20
- CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES
 - HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB AMANIDA DE L'HORT
 - FRUITA I PA

- 21
- FIDEUS A LA CASSOLA
 - FILET DE LLUÇ AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

- 22
- MINESTRA DE VERDURES
 - MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB JARDINERA DE XAMPINYONS
 - IOGURT I PA

- 23
- PAELLA DE VERDURES
 - TRUITA D'ESPINACS I PATATA AMB AMANIDA DE L'HORT
 - FRUITA I PA

- 26
- ARRÒS A LA CUBANA
 - LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

- 27
- LLENTIES ESTOFADES
 - CALAMARS A LA ROMANA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
 - FRUITA I PA

- 28
- SOPA DE POLLASTRE
 - POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA MIXTA
 - FRUITA I PA

- 29
- VERDURA TRICOLOR (PATATA, PASTANAGA I MONGETA)
 - LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA DE L'HORT
 - IOGURT I PA

- 30
- MACARRONS AMB TOMÀQUET
 - FORMATGE FRESC AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

ESCOLA RESIDÈNCIA L'ARBOÇ

SENSE CARN

Comertel
alimentació col·lectiva

NOVEMBRE 2018

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

- 5
- ARRÒS AMB TOMÀQUET
 - TRUITA A LA FRANCESA I AMANIDA PRIMAVERA
 - FRUITA I PA

- 6
- MONGETES BLANQUES ESTOFADES
 - FORMATGE FRESC AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

- 7
- ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
 - LLENGUADINA A L'ANDALUSA AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

- 8
- FESTIU**
- MONGETES TENDRES AMB PATATES
 - LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA DE L'HORT
 - IOGURT I PA

- 9
- FESTIU**
- CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS
 - TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

- 12
- PURÉ DE CARBASSÓ AMB DAUS DE FORMATGE
 - LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

- 13
- LLENTIES AMB VERDURES
 - CALAMARS A LA ROMANA AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

- 14
- ARRÒS AMB XAMPINYONS
 - TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

JORNADA MEXICANA:

- 15
- NACHOS AMB FORMATGE CHEDDAR
 - PEIX A LA PLANXA
 - PASTIS DE XOCOLATA

- 16
- ESPIRALS SALTADES AMB VERDURES
 - LLUÇ A LA DONOSTIARRA AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

- 19
- SOPA DE PEIX AMB PASTA
 - TRUITA A LA FRANCESA AMB PATATES FREGIDES
 - FRUITA I PA

- 20
- CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES
 - FORMATGE FRESC AMB AMANIDA DE L'HORT
 - FRUITA I PA

- 21
- FIDEUS A LA CASSOLA
 - FILET DE LLUÇ AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

- 22
- MINESTRA DE VERDURES
 - LLUÇ A LA PLANXA AMB JARDINERA DE XAMPINYONS
 - IOGURT I PA

- 23
- PAELLA DE VERDURES
 - TRUITA D'ESPINACS I PATATA AMB AMANIDA DE L'HORT
 - FRUITA I PA

- 26
- ARRÒS A LA CUBANA
 - LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

- 27
- LLENTIES ESTOFADES
 - CALAMARS A LA ROMANA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
 - FRUITA I PA

- 28
- SOPA DE VERDURES
 - TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA MIXTA
 - FRUITA I PA

- 29
- VERDURA TRICOLOR (PATATA, PASTANAGA I MONGETA)
 - LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA DE L'HORT
 - IOGURT I PA

- 30
- MACARRONS AMB TOMÀQUET
 - FORMATGE FRESC AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

ESCOLA RESIDÈNCIA L'ARBOÇ

SENSE OU

Comertel
alimentació col·lectiva

NOVEMBRE 2018

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

- ARRÒS AMB TOMÀQUET
- POLLASTRE A LA PLANXA I AMANIDA PRIMAVERA
- FRUITA I PA

- MONGETES BLANQUES ESTOFADES
- LLOM A LA PLANXA AMB CEBA I XAMPINYONS
- FRUITA I PA

- ESPAGUETIS A LA BOLONYESA
- LLENGUADINA A LA PLANXA AMB AMANIDA
- FRUITA I PA

- MONGETES TENDRES AMB PATATES
- LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA DE L'HORT
- IOGURT I PA

- CREMA DE VERDURES
- POLLASTRE AL XILINDRON
- FRUITA I PA

- PURÉ DE CARBASSÓ
- ESTOFAT DE GALL D'INDI AMB PATATES DAU
- FRUITA I PA

- LLENTIES AMB VERDURES
- PEIX A LA PLANXA AMB AMANIDA
- FRUITA I PA

- ARRÒS AMB XAMPINYONS
- LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA
- FRUITA I PA

- CREMA DE VERDURES
- POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA
- FRUITA I PA

- ESPIRALS SALTADES AMB VERDURES
- LLUÇ A LA DONOSTIARRA AMB AMANIDA
- FRUITA I PA

- SOPA DE PEIX AMB PASTA
- COSTELLES A LA BBQ AMB PATATES FREGIDES
- FRUITA I PA

- CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES
- HAMBURGUESA A LA PLANXA AMB AMANIDA DE L'HORT
- FRUITA I PA

- FIDEUS A LA CASSOLA
- FILET DE LLUÇ AMB AMANIDA
- FRUITA I PA

- MINESTRA DE VERDURES
- MANDONGUILLES AMB JARDINERA DE XAMPINYONS
- IOGURT I PA

- PAELLA DE VERDURES
- POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA DE L'HORT
- FRUITA I PA

- ARRÒS A LA CUBANA
- LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA
- FRUITA I PA

- LLENTIES ESTOFADES
- LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
- FRUITA I PA

- SOPA DE POLLASTRE
- POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA MIXTA
- FRUITA I PA

- VERDURA TRICOLOR (PATATA, PASTANAGA I MONGETA)
- BUTIFARRA AL FORN AMB AMANIDA DE L'HORT
- IOGURT I PA

- MACARRONS A LA BOLONYESA
- LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA
- FRUITA I PA

ESCOLA RESIDÈNCIA L'ARBOÇ

SENSE GLUTEN


Comertel
alimentació col·lectiva

NOVEMBRE 2018

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

FESTIU

FESTIU

- 5
- ARRÒS AMB TOMÀQUET
 - POLLASTRE A LA PLANXA I AMANIDA PRIMAVERA
 - FRUITA I PA SENSE GLUTEN

- 6
- MONGETES BLANQUES ESTOFADES
 - LLOM A LA PLANXA AMB CEBA I XAMPINYONS
 - FRUITA I PA SENSE GLUTEN

- 7
- ESPAGUETIS SENSE GLUTEN A LA BOLONYESA
 - LLENGUADINA A LA PLANXA AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA SENSE GLUTEN

- 8
- MONGETES TENDRES AMB PATATES
 - LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA DE L'HORT
 - IOGURT I PA SENSE GLUTEN

- 9
- CREMA DE VERDURES
 - POLLASTRE AL XILINDRON
 - FRUITA I PA SENSE GLUTEN

- 12
- PURÉ DE CARBASSÓ
 - ESTOFAT DE GALL D'INDI AMB PATATES DAU
 - FRUITA I PA SENSE GLUTEN

- 13
- LLENTIES AMB VERDURES
 - PEIX A LA PLANXA AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA SENSE GLUTEN

- 14
- ARRÒS AMB XAMPINYONS
 - LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA SENSE GLUTEN

- 15
- CREMA DE VERDURES
 - POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA SENSE GLUTEN

- 16
- ESPIRALS SENSE GLUTEN AMB VERDURES
 - LLUÇ A LA DONOSTIARRA AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA SENSE GLUTEN

- 19
- SOPA DE PEIX SENSE GLUTEN AMB PASTA
 - COSTELLES A LA BBQ AMB PATATES FREGIDES
 - FRUITA I PA SENSE GLUTEN

- 20
- CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES
 - HAMBURGUESA A LA PLANXA AMB AMANIDA DE L'HORT
 - FRUITA I PA SENSE GLUTEN

- 21
- FIDEUS SENSE GLUTEN A LA CASSOLA
 - FILET DE LLUÇ AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA SENSE GLUTEN

- 22
- MINESTRA DE VERDURES
 - MANDONGUILLES SENSE GLUTEN AMB JARDINERA DE XAMPINYONS
 - IOGURT I PA SENSE GLUTEN

- 23
- PAELLA DE VERDURES
 - POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA DE L'HORT
 - FRUITA I PA SENSE GLUTEN

- 26
- ARRÒS A LA CUBANA
 - LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA SENSE GLUTEN

- 27
- LLENTIES ESTOFADES
 - LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
 - FRUITA I PA SENSE GLUTEN

- 28
- SOPA SENSE GLUTEN DE POLLASTRE
 - POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA MIXTA
 - FRUITA I PA SENSE GLUTEN

- 29
- VERDURA TRICOLOR (PATATA, PASTANAGA I MONGETA)
 - BUTIFARRA AL FORN AMB AMANIDA DE L'HORT
 - IOGURT I PA SENSE GLUTEN

- 30
- MACARRONS SENSE GLUTEN A LA BOLONYESA
 - LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA SENSE GLUTEN