

ESCOLA RESIDÈNCIA
L'ARBOÇ

ESTÀNDARD


Comertel
alimentació col·lectiva

NOVEMBRE

2017

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

FESTIU

- ARRÒS A LA MILANESA
- TRUITA A LA FRANCESA I AMANIDA PRIMAVERA
- FRUITA I PA

- MONGETES TENDRES AMB PATATES
- LLOM A LA PLANXA AMB CEBA I XAMPINYONS
- FRUITA I PA

- ESPAGUETIS A LA BOLONYESA
- LLENGUADINA A L'ANDALUSA AMB AMANIDA
- FRUITA I PA

- SOPA DE PEIX AMB PASTA
- POLLASTRE A LA PLANXA AMB PATATA DAU I AMANIDA
- IOGURT I PA

- LLENTIES ESTOFADES
- HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB AMANIDA DE L'HORT
- FRUITA I PA

- PURÉ DE CARBASSÓ AMB DAUS DE FORMATGE
- TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA PRIMAVERA
- FRUITA I PA

- LLENTIES AMB VERDURES
- CROQUETES DE POLLASTRE AMB AMANIDA
- FRUITA I PA

- ARRÒS AMB XAMPINYONS
- ESTOFAT DE GALL D'INDI AMB PATATES DAU
- FRUITA I PA

JORNADA ESCOCESA:

- RUMBLEDETHUMPS
- BROILED HADDOCK
- CRANACHAN I PA

- ESPIRALS SALTADES AMB VERDURES
- ABADEJO A LA DONOSTIARRA AMB AMANIDA
- FRUITA I PA

- MINESTRA DE VERDURES
- MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB JARDINERA DE XAMPINYONS
- FRUITA I PA

- MONGETES BLANQUES A LA RIOJANA
- CAELLA ARREBOSSADA AMB AMANIDA DE L'HORT
- FRUITA I PA

- PATATES A LA AMERICANA
- FILET DE LLUÇ AMB AMANIDA
- FRUITA I PA

- SOPA DE PEIX AMB PASTA
- COSTELLES A LA BBQ AMB PATATES FREGIDES
- IOGURT I PA

- PAELLA DE VERDURES
- TRUITA DE FORMATGE I AMANIDA DE L'HORT
- FRUITA I PA

- VERDURA TRICOLOR (PATATA, PASTANAGA I MONGETA)
- BUTIFARRA AL FORN AMB AMANIDA
- FRUITA I PA

- LLENTIES ESTOFADES
- TRUITA PATATA I VERDURES AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
- FRUITA I PA

- PÈSOLS SALTATS AMB BACÓ
- POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA MIXTA
- FRUITA I PA

- ARRÒS A LA CUBANA
- LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA DE L'HORT
- IOGURT I PA

ESCOLA RESIDÈNCIA
L'ARBOÇ

SENSE PORC


Comertel
alimentació col·lectiva

NOVEMBRE

2017

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

FESTIU

- 6
- ARRÒS AMB TOMÀQUET
 - TRUITA A LA FRANCESA I AMANIDA PRIMAVERA
 - FRUITA I PA

- 7
- MONGETES TENDRES AMB PATATES
 - GALL D'INDI A LA PLANXA AMB CEBA I XAMPINYONS
 - FRUITA I PA

- 8
- ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
 - LLENGUADINA A L'ANDALUSA AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

- 9
- SOPA DE PEIX AMB PASTA
 - POLLASTRE A LA PLANXA AMB PATATA DAU I AMANIDA
 - IOGURT I PA

- 10
- LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES
 - HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB AMANIDA DE L'HORT
 - FRUITA I PA

- 13
- PURÉ DE CARBASSÓ AMB DAUS DE FORMATGE
 - TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA PRIMAVERA
 - FRUITA I PA

- 14
- LLENTIES AMB VERDURES
 - CROQUETES DE POLLASTRE AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

- 15
- ARRÒS AMB XAMPINYONS
 - ESTOFAT DE GALL D'INDI AMB PATATES DAU
 - FRUITA I PA

- 16
- AMANIDA DE PASTA
 - PEIX A LA PLANXA
 - Làctic I PA

- 17
- ESPIRALS SALTADES AMB VERDURES
 - ABADJO A LA DONOSTIARRA AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

- 20
- MINESTRA DE VERDURES
 - MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB JARDINERA DE XAMPINYONS
 - FRUITA I PA

- 21
- MONGETES BLANQUES AMB VERDURES
 - CAELLA ARREBOSSADA AMB AMANIDA DE L'HORT
 - FRUITA I PA

- 22
- PATATES ESTOFADES AMB VERDURES
 - FILET DE LLUÇ AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

- 23
- SOPA DE PEIX AMB PASTA
 - GALL D'INDI AMB PATATES FREGIDES
 - IOGURT I PA

- 24
- PAELLA DE VERDURES
 - TRUITA DE FORMATGE I AMANIDA DE L'HORT
 - FRUITA I PA

- 27
- VERDURA TRICOLOR (PATATA, PASTANAGA I MONGETA)
 - PEIX A LA PLANXA AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

- 28
- LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES
 - TRUITA PATATA I VERDURES AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
 - FRUITA I PA

- 29
- PÈSOLS SALTATS AMB CEBA
 - POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA MIXTA
 - FRUITA I PA

- 30
- ARRÒS A LA CUBANA
 - LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA DE L'HORT
 - IOGURT I PA

ESCOLA RESIDÈNCIA
L'ARBOÇ

OVO-LÀCTEO-VEGETARIÀ


Comertel
alimentació col·lectiva

NOVEMBRE

2017

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

FESTIU

- 6
- ARRÒS AMB TOMÀQUET
 - TRUITA A LA FRANCESA I AMANIDA PRIMAVERA
 - FRUITA I PA

- 7
- AMANIDA DE CIGRONS
 - MONGETES TENDRES AMB PATATES
 - FRUITA I PA

- 8
- ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
 - LLENGUADINA A L'ANDALUSA AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

- 9
- SOPA DE VERDURES
 - PEIX A LA PLANXA AMB PATATA DAU I AMANIDA
 - IOGURT I PA

- 10
- AMANIDA DE L'HORT
 - LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES
 - FRUITA I PA

- 13
- PURÉ DE CARBASSÓ AMB DAUS DE FORMATGE
 - TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA PRIMAVERA
 - FRUITA I PA

- 14
- CREMA DE VERDURES
 - LLENTIES AMB VERDURES
 - FRUITA I PA

- 15
- AMANIDA COMPLETA
 - ARRÒS AMB XAMPINYONS
 - FRUITA I PA

- 16
- MONGETES BLANQUES ESTOFADES AMB VERDURES
 - LLUÇ ARREBOSSAT AMB FORMATGE AMB AMANIDA DE L'HORT
 - IOGURT I PA

- 17
- CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS
 - ARRÒS AMB VERDURES
 - FRUITA I PA
- ESPIRALS SALTADES AMB VERDURES
 - ABADEJO A LA DONOSTIARRA AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

- 20
- MINESTRA DE VERDURES
 - TRUITA DE XAMPINYONS I PATATES
 - FRUITA I PA

- 21
- AMANIDA DE PASTA
 - PEIX A LA PLANXA
 - LÀCTIC I PA

- 22
- PATATES ESTOFADES AMB VERDURES
 - FILET DE LLUÇ AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

- 23
- SOPA MINISTRONE
 - LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS
 - IOGURT I PA

- 24
- PAELLA DE VERDURES
 - TRUITA DE FORMATGE I AMANIDA DE L'HORT
 - FRUITA I PA

- 27
- VERDURA TRICOLOR (PATATA, PASTANAGA I MONGETA)
 - PEIX A LA PLANXA AMB VERDURES
 - FRUITA I PA

- 28
- MONGETES BLANQUES AMB VERDURES
 - CAELLA ARREBOSSADA AMB AMANIDA DE L'HORT
 - FRUITA I PA
- LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES
 - TRUITA PATATA I VERDURES AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
 - FRUITA I PA

- 29
- CREMA DE VERDURES
 - PÈSOLS SALTATS AMB CEBA
 - FRUITA I PA

- 30
- ARRÒS A LA CUBANA
 - LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA DE L'HORT
 - IOGURT I PA

ESCOLA RESIDÈNCIA
L'ARBOÇ

SENSE GLUTEN


Comertel
alimentació col·lectiva

NOVEMBRE

2017

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

FESTIU

- 6
- ARRÒS AMB TOMÀQUET
 - TRUITA A LA FRANCESA I AMANIDA PRIMAVERA
 - FRUITA I PA SENSE GLUTEN

- 7
- MONGETES TENDRES AMB PATATES
 - LLOM A LA PLANXA AMB CEBA I XAMPINYONS
 - FRUITA I PA SENSE GLUTEN

- 8
- ESPAGUETTI SENSE GLUTEN AMB TOMÀQUET
 - LLENGUADINA A LA PLANXA AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA SENSE GLUTEN

- 2
- SOPA DE PEIX AMB PASTA SENSE GLUTEN
 - POLLASTRE A LA PLANXA AMB PATATA DAU I AMANIDA
 - IOGURT I PA SENSE GLUTEN

- 3
- LLENTIES ESTOFADES
 - VEDELLA A LA PLANXA AMB AMANIDA DE L'HORT
 - FRUITA I PA SENSE GLUTEN

- 13
- PURÉ DE CARBASSÓ
 - TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA PRIMAVERA
 - FRUITA I PA SENSE GLUTEN

- 14
- LLENTIES AMB VERDURES
 - POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA SENSE GLUTEN

- 15
- ARRÒS AMB XAMPINYONS
 - ESTOFAT DE GALL D'INDI AMB PATATES DAU
 - FRUITA I PA SENSE GLUTEN

- 16
- AMANIDA DE PATATA
 - PEIX AL FORN
 - Làctic i PA SENSE GLUTEN

- 17
- ESPIRALS SENSE GLUTEN SALTADES AMB VERDURES
 - ABADEJO A LA DONOSTIARRA AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA SENSE GLUTEN

- 20
- MINESTRA DE VERDURES
 - VEDELLA A LA PLANXA AMB JARDINERA DE XAMPINYONS
 - FRUITA I PA SENSE GLUTEN

- 21
- MONGETES BLANQUES AMB VERDURES
 - CAELLA A LA PLANXA AMB AMANIDA DE L'HORT
 - FRUITA I PA SENSE GLUTEN

- 22
- PATATES A LA AMERICANA
 - FILET DE LLUÇ AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA SENSE GLUTEN

- 23
- SOPA DE PEIX AMB PASTA SENSE GLUTEN
 - COSTELLES A LA BBQ AMB PATATES FREGIDES
 - IOGURT I PA SENSE GLUTEN

- 24
- PAELLA DE VERDURES
 - TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA DE L'HORT
 - FRUITA I PA SENSE GLUTEN

- 27
- VERDURA TRICOLOR (PATATA, PASTANAGA I MONGETA)
 - LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA SENSE GLUTEN

- 28
- LLENTIES ESTOFADES
 - TRUITA PATATA I VERDURES AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
 - FRUITA I PA SENSE GLUTEN

- 29
- PÈSOLS SALTATS AMB CEBA
 - POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA MIXTA
 - FRUITA I PA SENSE GLUTEN

- 30
- ARRÒS A LA CUBANA
 - LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA DE L'HORT
 - IOGURT I PA SENSE GLUTEN

ESCOLA RESIDÈNCIA
L'ARBOÇ

SENSE OU


Comertel
alimentació col·lectiva

NOVEMBRE

2017

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

FESTIU

- 6
- ARRÒS AMB TOMÀQUET
 - GALL D'INDI A LA PLANXA AMB AMANIDA PRIMAVERA
 - FRUITA I PA

- 7
- MONGETES TENDRES AMB PATATES
 - LLOM A LA PLANXA AMB CEBA I XAMPINYONS
 - FRUITA I PA

- 8
- ESPAGUETTI SENSE GLUTEN AMB TOMÀQUET
 - LLENGUADINA A LA PLANXA AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

- 9
- MONGETES BLANQUES ESTOFADES
 - LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA DE L'HORT
 - IOGURT I PA

- 10
- CREMA DE VERDURES SENSE CROSTONS
 - POLLASTRE ROSTIT AMB CEBA I TOMÀQUET
 - FRUITA I PA

- 13
- PURÉ DE CARBASSÓ
 - LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA PRIMAVERA
 - FRUITA I PA

- 14
- LLENTIES AMB VERDURES
 - POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

- 15
- ARRÒS AMB XAMPINYONS
 - ESTOFAT DE GALL D'INDI AMB PATATES DAU
 - FRUITA I PA

- 16
- AMANIDA DE PATATA
 - PEIX AL FORN
 - Làctic i PA

- 17
- ESPIRALS SENSE GLUTEN SALTADES AMB VERDURES
 - ABADEJO A LA DONOSTIARRA AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

- 20
- MINESTRA DE VERDURES
 - VEDELLA A LA PLANXA AMB JARDINERA DE XAMPINYONS
 - FRUITA I PA

- 21
- MONGETES BLANQUES AMB VERDURES
 - CAELLA A LA PLANXA AMB AMANIDA DE L'HORT
 - FRUITA I PA

- 22
- PATATES A LA AMERICANA
 - FILET DE LLUÇ AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

- 23
- SOPA DE PEIX AMB PASTA SENSE GLUTEN
 - COSTELLES A LA BBQ AMB PATATES FREGIDES
 - IOGURT I PA

- 24
- PAELLA DE VERDURES
 - GALL D'INDI A LA PLANXA AMB AMANIDA DE L'HORT
 - FRUITA I PA

- 27
- VERDURA TRICOLOR (PATATA, PASTANAGA I MONGETA)
 - LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

- 28
- LLENTIES ESTOFADES
 - PEIX A LA PLANXA AMB VERDURES AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
 - FRUITA I PA

- 29
- PÈSOLS SALTATS AMB CEBA
 - POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA MIXTA
 - FRUITA I PA

- 30
- ARRÒS A LA CUBANA
 - LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA DE L'HORT
 - IOGURT I PA

ESCOLA RESIDÈNCIA
L'ARBOÇ

SOPAR

Comertel
alimentació col·lectiva

NOVEMBRE 2017

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

FESTIU

- 6
- VERDURA (BULLIDA O EN PURÉS)
 - PEIX O CARN
 - FRUITA O LÀCTIC

- 7
- PASTA (EN SOPA O AMB SALSAS)
 - OUS O PEIX
 - FRUITA O LÀCTIC

- 8
- AMANIDA
 - POLLASTRE O OUS
 - FRUITA O LÀCTIC

- 9
- VERDURA (BULLIDA O EN PURÉS)
 - CARN O POLLASTRE
 - FRUITA O LÀCTIC

- 10
- PASTA (EN SOPA O AMB SALSAS)
 - PEIX O OUS
 - FRUITA O LÀCTIC

- 13
- PASTA (EN SOPA O AMB SALSAS)
 - PEIX O POLLASTRE
 - FRUITA O LÀCTIC

- 14
- VERDURA (BULLIDA O EN PURÉS)
 - PEIX O OUS
 - FRUITA O LÀCTIC

- 15
- AMANIDA
 - PEIX O OUS
 - FRUITA O LÀCTIC

- 16
- VERDURA (BULLIDA O EN PURÉS)
 - PEIX O POLLASTRE
 - FRUITA O LÀCTIC

- 17
- VERDURA (BULLIDA O EN PURÉS)
 - CARN O POLLASTRE
 - FRUITA O LÀCTIC

- 20
- PASTA (EN SOPA O AMB SALSAS)
 - POLLASTRE O PEIX
 - FRUITA O LÀCTIC

- 21
- VERDURA (BULLIDA O EN PURÉS)
 - OUS O POLLASTRE
 - FRUITA O LÀCTIC

- 22
- VERDURA (BULLIDA O EN PURÉS)
 - OUS O POLLASTRE
 - FRUITA O LÀCTIC

- 23
- AMANIDA
 - PEIX O OUS
 - FRUITA O LÀCTIC

- 24
- VERDURA (BULLIDA O EN PURÉS)
 - CARN O POLLASTRE
 - FRUITA O LÀCTIC

- 27
- PASTA (EN SOPA O AMB SALSAS)
 - PEIX O POLLASTRE
 - FRUITA O LÀCTIC

- 28
- VERDURA (BULLIDA O EN PURÉS)
 - CARN O POLLASTRE
 - FRUITA O LÀCTIC

- 29
- AMANIDA
 - PEIX O OUS
 - FRUITA O LÀCTIC

- 30
- VERDURA (BULLIDA O EN PURÉS)
 - CARN O POLLASTRE
 - FRUITA O LÀCTIC