

ESCOLA RESIDÈNCIA
L'ARBOÇ

ESTÀNDARD


Comertel
alimentació col·lectiva

FEBRER

2018

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

5
- VERDURA TRICOLOR
(PATATA, PASTANAGA I
MONGETA TENDRA)
- BUTIFARRA AL FORN AMB
AMANIDA
- FRUITA I PA

6
- PÈSOLS SALTATS AMB
BACON
- OUS A LA PORTUGUESA
(TOMÀQUET I BEIXAMEL)
AMB AMANIDA
- FRUITA I PA

7
- ARRÒS A LA NAPOLITANA
- VENTRESCA DE LLUÇ AL
FORN AMB AMANIDA
- FRUITA I PA

8
- SOPA DE PEIX AMB PASTA
- MAGRE ESTOFAT AMB
AMANIDA
- IOGURT I PA

9
- PAELLA DE VERDURES
- CAELLA EMPANADA AMB
AMANIDA
- FRUITA I PA

12
- FIDEUÀ
- MERLAN AL FORN AMB
AMANIDA
- FRUITA I PA

13
- CREMA DE VERDURES
- ESCALOPA DE LLOM AMB
ARRÒS
- FRUITA I PA

14
- MONGETES BLANQUES
ESTOFADES
- OUS REMENATS AMB
PERNIL, CEBA I FORMATGE
AMB AMANIDA
- FRUITA I PA

15
- LLENTIES ESTOFADES
- POLLASTRE ROSTIT A LA
LLIMONA AMB AMANIDA
- IOGURT I PA

16
- SOPA DE BROU AMB
PASTA
- ESTOFAT DE VEDELLA AMB
PATATES DAU
- FRUITA I PA

19
- LLENTIES AMB ARRÒS
- CROQUETES DE PERNIL
AMB AMANIDA
- FRUITA I PA

20
- CREMA DE PORROS
- MANDONGUILLES DE
VEDELLA A LA JARDINERA
DE XAMPINYONS
- FRUITA I PA

21
- MACARRONS A LA
NAPOLITANA
- TRUITA DE CARBASSÓ
AMB AMANIDA
- FRUITA I PA

22
- PATATES GUISADES AMB
VERDURETES
- HAMBURGUESA DE
VEDELLA AMB AMANIDA
- IOGURT I PA

23
- ARRÒS AMB POLLASTRE
- PALOMETA A LA GREGA
- FRUITA I PA

26
- CREMA DE CARBASSÓ I
PASTANAGA
- HAMBURGUESA AMB
PATATES FREGIDES
- FRUITA I PA

27
- SOPA DE FIDEUS
- LLOM ROSTIT AMB
SALSA I VERDURES
- FRUITA I PA

28
- ARRÒS AMB TOMÀQUET
- MUSSOLA A L'ANDALUSA
AMB AMANIDA
- FRUITA I PA

29
- ARRÒS TRES DELICIES
- LLUÇ AL FORN AMB
PATATES PANADERA
- FRUITA I PA

ESCOLA RESIDÈNCIA
L'ARBOÇ

SENSE PORC

Comertel
alimentació col·lectiva

FEBRER

2018

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

5
- VERDURA TRICOLOR
(PATATA, PASTANAGA I
MONGETA TENDRA)
- GALL DINDI AL FORN AMB
AMANIDA
- FRUITA I PA

6
- PÈSOLS SALTATS AMB
CEBA
- OUS A LA PORTUGUESA
(TOMÀQUET I BEIXAMEL)
AMB AMANIDA
- FRUITA I PA

7
-ARRÒS A LA NAPOLITANA
- VENTRESCA DE LLUÇ AL
FORN AMB AMANIDA
- FRUITA I PA

8
- SOPA DE PEIX AMB PASTA
- POLLASTRE ESTOFAT AMB
AMANIDA
- IOGURT I PA

9
- PAELLA DE VERDURES
- CAELLA EMPANADA AMB
AMANIDA
- FRUITA I PA

12
- FIDEUÀ
- MERLAN AL FORN AMB
AMANIDA
- FRUITA I PA

13
- CREMA DE VERDURES
- ESCALOPA DE POLLASTRE
AMB ARRÒS
- FRUITA I PA

14
- MONGETES BLANQUES
ESTOFADES AMB VERDURES
- OUS REMENATS AMB
CEBA I FORMATGE AMB
AMANIDA
- FRUITA I PA

15
- LLENTIES ESTOFADES AMB
VERDURES
- POLLASTRE ROSTIT A LA
LLIMONA AMB AMANIDA
- IOGURT I PA

16
- SOPA DE BROU AMB
PASTA
- ESTOFAT DE VEDELLA AMB
PATATES DAU
- FRUITA I PA

19
- LLENTIES AMB ARRÒS
- CROQUETES DE
POLLASTRE AMB
AMANIDA
- FRUITA I PA

20
- CREMA DE PORROS
- MANDONGUILLES DE
VEDELLA A LA JARDINERA
DE XAMPINYONS
- FRUITA I PA

21
- MACARRONS A LA
NAPOLITANA
- TRUITA DE CARBASSÓ
AMB AMANIDA
- FRUITA I PA

22
- CIGRONS ESTOFATS AMB
VERDURES
- POLLASTRE AL XILINDRON
AMB AMANIDA
- IOGURT I PA

23
- ARRÒS VEGETAL
- LLUÇ AL FORN AMB
PATATES PANADERA
- FRUITA I PA

26
- CREMA DE CARBASSÓ I
PASTANAGA
- POLLASTRE A LA PLANXA
AMB PATATES FREGIDES
- FRUITA I PA

27
- SOPA DE FIDEUS
- TRUITA FRANCESA AMB
VERDURES
- FRUITA I PA

28
- ARRÒS AMB TOMÀQUET
- MUSSOLA A L'ANDALUSA
AMB AMANIDA
- FRUITA I PA

ESCOLA RESIDÈNCIA
L'ARBOÇ

OVO-LÀCTEO-VEGETRIÀ


Comertel
alimentació col·lectiva

FEBRER

2018

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

- 5
- AMANIDA DE LLENTIES
 - VERDURA TRICOLOR (PATATA, PASTANAGA I MONGETA TENDRA)
 - FRUITA I PA

- 6
- PÈSOLS SALTATS AMB CEBA
 - OUS A LA PORTUGUESA (TOMÀQUET I BEIXAMEL) AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

- 7
- AMANIDA COMPLETA
 - ARRÒS A LA NAPOLITANA
 - FRUITA I PA

- 8
- MENESTRA DE VERDURES SALTEJADA
 - SOPA DE VERDURES
 - IOGURT I PA

- 9
- AMANIDA COMPLETA
 - PAELLA DE VERDURES
 - FRUITA I PA

- 12
- AMANIDA COMPLETA
 - FIDEUÀ DE VERDURES
 - FRUITA I PA

- 13
- CREMA DE VERDURES
 - ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURES
 - FRUITA I PA

- 14
- MONGETES BLANQUES ESTOFADES AMB VERDURES
 - OUS REMENATS AMB CEBA I FORMATGE AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

- 15
- AMANIDA VERDA
 - PATATES GUISADES AMB VERDURETES
 - IOGURT I PA

- 16
- CREMA DE VERDURES
 - ARRÒS AMB VERDURES
 - FRUITA I PA

- 19
- CREMA DE VERDURES
 - LLENTIES AMB ARRÒS
 - FRUITA I PA

- 20
- AMANIDA DE LLENTIES
 - CREMA DE PORROS
 - FRUITA I PA

- 21
- MACARRONS A LA NAPOLITANA
 - TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA

- 22
- AMANIDA VERDA
 - CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES
 - IOGURT I PA

- 23
- CREMA DE VERDURES
 - ARRÒS VEGETAL
 - FRUITA I PA

- 26
- CREMA DE CARBASSÓ I PASTANAGA
 - ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURES
 - FRUITA I PA

- 27
- AMANIDA DE LLEGUM
 - SOPA DE VERDURES
 - FRUITA I PA

- 28
- AMANIDA COMPLETA
 - ARRÒS AMB TOMÀQUET
 - FRUITA I PA

ESCOLA RESIDÈNCIA
L'ARBOÇ

SENSE GLUTEN

Comertel
alimentació col·lectiva

FEBRER

2018

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

5
- VERDURA TRICOLOR
(PATATA, PASTANAGA I
MONGETA TENDRA)
- LLOM AL FORN AMB
AMANIDA
- FRUITA I PA SENSE GLUTEN

6
- PÈSOLS SALTATS AMB CEBA
- OUS A LA PORTUGUESA
(TOMÀQUET I SENSE
BEIXAMEL) AMB AMANIDA
- FRUITA I PA SENSE GLUTEN

7
- ARRÒS A LA NAPOLITANA
- VENTRESCA DE LLUÇ AL
FORN AMB AMANIDA
- FRUITA I PA SENSE
GLUTEN

8
- SOPA DE PEIX AMB PASTA
SENSE GLUTEN
- MAGRE ESTOFAT AMB
AMANIDA
- IOGURT I PA SENSE GLUTEN

9
- PAELLA DE VERDURES
- CAELLA A LA PLANXA
AMB AMANIDA
- FRUITA I PA SENSE
GLUTEN

12
- FIDEUÀ (AMB FIDEUS SENSE
GLUTEN)
- MERLAN AL FORN AMB
AMANIDA
- FRUITA I PA SENSE GLUTEN

13
- CREMA DE VERDURES
- LLOM A LA PLANXA AMB
ARRÒS
- FRUITA I PA SENSE
GLUTEN

14
- MONGETES BLANQUES
ESTOFADES
- OUS REMENATS AMB CEBA
I XAMPINYONS AMB AMANIDA
- FRUITA I PA SENSE GLUTEN

15
- LLENTIES ESTOFADES
- POLLASTRE ROSTIT A LA
LLIMONA AMB AMANIDA
- IOGURT I PA SENSE
GLUTEN

16
- SOPA DE BROU AMB PASTA
SENSE GLUTEN
- ESTOFAT DE VEDELLA AMB
PATATES DAU
- FRUITA I PA SENSE GLUTEN

19
- LLENTIES AMB ARRÒS
- LLOM A LA PLANXA AMB
AMANIDA
- FRUITA I PA SENSE
GLUTEN

20
- CREMA DE PORROS
- FILET DE VEDELLA A LA
JARDINERA DE
XAMPINYONS
- FRUITA I PA SENSE
GLUTEN

21
- MACARRONS SENSE GLUTEN
A LA NAPOLITANA
- TRUITA DE CARBASSÓ AMB
AMANIDA
- FRUITA I PA SENSE GLUTEN

22
- PATATES GUISADES AMB
VERDURETES
- FILET DE VEDELLA AMB
AMANIDA
- IOGURT I PA SENSE
GLUTEN

23
- ARRÒS AMB POLLASTRE
- PALOMETÀ A LA GREGA
- FRUITA I PA SENSE
GLUTEN

26
- CREMA DE CARBASSÓ I
PASTANAGA
- LLOM A LA PLANXA AMB
PATATES FREGIDES
- FRUITA I PA SENSE GLUTEN

27
- SOPA DE FIDEUS SENSE
GLUTEN
- LLOM ROSTIT AMB
SALSA I VERDURES
- FRUITA I PA SENSE
GLUTEN

28
- ARRÒS AMB TOMÀQUET
- MUSSOLA A LA PLANXA
AMB AMANIDA
- FRUITA I PA SENSE
GLUTEN

29
- CIGRONS ESTOFATS
- POLLASTRE AL XILINDRON
AMB AMANIDA
- IOGURT I PA SENSE GLUTEN

30
- ARRÒS TRES DELICIES
- LLUÇ AL FORN AMB
PATATES PANADERA
- FRUITA I PA SENSE
GLUTEN

ESCOLA RESIDÈNCIA L'ARBOÇ

SENSE OU

Comertel
alimentació col·lectiva

FEBRER

2018

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

- 5
- VERDURA TRICOLOR (PATATA, PASTANAGA I MONGETA TENDRA)
 - LLOM AL FORN AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA SENSE GLUTEN

- 6
- PÈSOLS SALTATS AMB CEBA
 - GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA SENSE GLUTEN

- 7
- ARRÒS A LA NAPOLITANA
 - VENTRESCA DE LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA SENSE GLUTEN

- 1
- SOPA DE PEIX AMB PASTA SENSE GLUTEN
 - MAGRE ESTOFAT AMB AMANIDA
 - IOGURT I PA SENSE GLUTEN

- 2
- PAELLA DE VERDURES
 - CAELLA A LA PLANXA AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA SENSE GLUTEN

- 12
- FIDEUÀ (AMB FIDEUS SENSE GLUTEN)
 - MERLAN AL FORN AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA SENSE GLUTEN

- 13
- CREMA DE VERDURES
 - LLOM A LA PLANXA AMB ARRÒS
 - FRUITA I PA SENSE GLUTEN

- 14
- MONGETES BLANQUES ESTOFADES
 - GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA SENSE GLUTEN

- 8
- LLENTIES ESTOFADES
 - POLLASTRE ROSTIT A LA LLIMONA AMB AMANIDA
 - IOGURT I PA SENSE GLUTEN

- 9
- SOPA DE BROU AMB PASTA SENSE GLUTEN
 - ESTOFAT DE VEDELLA AMB PATATES DAU
 - FRUITA I PA SENSE GLUTEN

- 19
- LLENTIES AMB ARRÒS
 - LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA SENSE GLUTEN

- 20
- CREMA DE PORROS
 - FILET DE VEDELLA A LA JARDINERA DE XAMPINYONS
 - FRUITA I PA SENSE GLUTEN

- 21
- MACARRONS SENSE GLUTEN A LA NAPOLITANA
 - GALL DINDI AL A PLANXA AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA SENSE GLUTEN

- 15
- PATATES GUISADES AMB VERDURETES
 - FILET DE VEDELLA AMB AMANIDA
 - IOGURT I PA SENSE GLUTEN

- 16
- ARRÒS AMB POLLASTRE
 - PALOMETA A LA GREGA
 - FRUITA I PA SENSE GLUTEN

- 26
- CREMA DE CARBASSÓ I PASTANAGA
 - LLOM A LA PLANXA AMB PATATES FREGIDES
 - FRUITA I PA SENSE GLUTEN

- 27
- SOPA DE FIDEUS SENSE GLUTEN
 - LLOM ROSTIT AMB SALSINA I VERDURES
 - FRUITA I PA SENSE GLUTEN

- 28
- ARRÒS AMB TOMÀQUET
 - MUSSOLA A LA PLANXA AMB AMANIDA
 - FRUITA I PA SENSE GLUTEN

- 22
- CIGRONS ESTOFATS
 - POLLASTRE AL XILINDRON AMB AMANIDA
 - IOGURT I PA SENSE GLUTEN

- 23
- ARRÒS TRES DELICIES
 - LLUÇ AL FORN AMB PATATES PANADERA
 - FRUITA I PA SENSE GLUTEN

ESCOLA RESIDÈNCIA
L'ARBOÇ

SOPAR

Comertel
alimentació col·lectiva

FEBRER

2018

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

- 5
- PASTA (EN SOPA O AMB SALSÀ)
 - PEIX O OUS
 - FRUITA O LÀCTIC

- 6
- PASTA (EN SOPA O AMB SALSÀ)
 - CARN O POLLASTRE
 - FRUITA O LÀCTIC

- 7
- VERDURA (BULLIDA O EN PURÉ)
 - POLLASTRE O OUS
 - FRUITA O LÀCTIC

- 8
- VERDURA (BULLIDA O EN PURÉ)
 - PEIX O POLLASTRE
 - FRUITA O LÀCTIC

- 9
- VERDURA (BULLIDA O EN PURÉ)
 - CARN O OUS
 - FRUITA O LÀCTIC

- 10
- VERDURA (BULLIDA O EN PURÉ)
 - POLLASTRE O OUS
 - FRUITA O LÀCTIC

- 11
- VERDURA (BULLIDA O EN PURÉ)
 - POLLASTRE O PEIX
 - FRUITA O LÀCTIC

- 12
- VERDURA (BULLIDA O EN PURÉ)
 - CARN O POLLASTRE
 - FRUITA O LÀCTIC

- 13
- PASTA (EN SOPA O AMB SALSÀ)
 - PEIX O OUS
 - FRUITA O LÀCTIC

- 14
- VERDURA (BULLIDA O EN PURÉ)
 - PEIX O CARN
 - FRUITA O LÀCTIC

- 15
- VERDURA (BULLIDA O EN PURÉ)
 - PEIX O OUS
 - FRUITA O LÀCTIC

- 16
- VERDURA (BULLIDA O EN PURÉ)
 - CARN O POLLASTRE
 - FRUITA O LÀCTIC

- 19
- VERDURA (BULLIDA O EN PURÉ)
 - POLLASTRE O PEIX
 - FRUITA O LÀCTIC

- 20
- PASTA (EN SOPA O AMB SALSÀ)
 - PEIX O OUS
 - FRUITA O LÀCTIC

- 21
- VERDURA (BULLIDA O EN PURÉ)
 - CARN O PEIX
 - FRUITA O LÀCTIC

- 22
- VERDURA (BULLIDA O EN PURÉ)
 - CARN O PEIX
 - FRUITA O LÀCTIC

- 23
- VERDURA (BULLIDA O EN PURÉ)
 - POLLASTRE O OUS
 - FRUITA O LÀCTIC

- 26
- PASTA (EN SOPA O AMB SALSÀ)
 - PEIX O POLLASTRE
 - FRUITA O LÀCTIC

- 27
- VERDURA (BULLIDA O EN PURÉ)
 - PEIX O OUS
 - FRUITA O LÀCTIC

- 28
- VERDURA (BULLIDA O EN PURÉ)
 - CARN O OUS
 - FRUITA O LÀCTIC